

CODICE FACILITATO ASI - PARALLELE

VALORE ELEMENTI	A 0.1	B 0.2	C 0.3	D 0.4
ENTRATE	capovolta di slancio	capovolta di forza	kippe (anche con 180°)	kippe con 360°
	1/2 giro sullo staggio con gb infilata	kippe inf. 1 gamba	fucs kippe	kippe fucs kippe
SLANCI		slancio all'orizz.divaricato squadrato	slancio all'orizzontale unito	slancio alla verticale unito o divaricato
ELEMENTI	bascoule gb piegata	giro addominale avanti	giro libero (tempo di capovolta)	giro libero alla verticale (impennata)
	giro avanti con gamba infilata	posa dei piedi simultanea	giro di pianta gb piegate	giro di pianta a gb tese
	giro indietro con gamba infilata	capovolta per salire allo s/s	kippe breve	granvolta
	giro addominale indietro		mezza volta dalla sospensione	
	posa dei piedi successiva		mezza volta dall'appoggio	
USCITE	capovolta avanti in tenuta (NO VD)	fioretto gb unie o divaricate	salto indietro raccolto o carpiato	fioretto 360°
	slancio dietrot e salto a terra (NO VD)	posa dei piedi simultanea e salto a terra		salto indietro teso
	posa dei piedi alternati + pennello	posa dei piedi simultanea e oscillazione		
	posa dei piedi alternati + oscillazione	fioretto gb unite o divaricate con 180°		
	posa dei piedi alternati + fioretto	guizzo 180°		
	guizzo			