

**CODICE FACILITATO ASI - TRAVE 1**

<b>VALORE ELEMENTI</b>	<b>A</b> 0.1	<b>B</b> 0.2	<b>C</b> 0.3	<b>D</b> 0.4
<b>ENTRATE</b>	entrata con battuta a pd pari	battuta arrivo su 1 pd arabesque 2"	sforbiciata arrivo seduta laterale	vert.d'impost. Tenuta 2"
	frammezzo con posa dei pd	squadra con 1/2 giro in punta	entrata in max suadra	
	entrata in arabesque	capov.avanti rotolamento fluido	verticale d'impost.part/arr liberi	
	staccata frontale o sagittale	entrata frammezzo (trave alta)	entrata in rovesciata avanti	
	entrata in squadra tenuta 2"			
	capovolta avanti fermata			
<b>GINNICI</b>	pennello	perno 180° a 1 pd+perno 180° a 2pd	cosacco 180°	pennello 360°
	raccolto	enjambee' pd pari a 135°	carpio sopra 135°	enjambee' con 1/2 giro( 180°)
	salto del gatto	enjambee sagittale a 135°	enjambee' pd pari a 180°	raccolto 360°
	sforbiciata a gb tese	sisonne sopra 135°	enjambee sagittale a 180°	
	cosacco spinto a 1 piede	gb tesa a 90°av/lat in releve' 2"	sisonne 180°	
	gamba tesa a 90° av/ lat tenuta 2"	gatto 180°	enjambee' cambio apertura 180°	
	enjambee' pd pari a 90°	pennello o raccolto 180°		
	enjambee sagittale a 90°	cosacco		
<b>PIVOT EQUILIBRI</b>	passe' in pianta 2"	passe' avampiede 2"	pivot 360°	pivot 360° gamba a 90°
	releve' 2"	pivot 180° in passe'	wolf turn in accosciata 360°	wolf turn in accosciata 540° o più
	pivot 180° gb tese o semipiegate	pivot 180° in passe' gb a 45°	pivot 180° gb impugnata	pivot 360° gamba impugnata
	pivot 180° in accosciata	wolf turn in accosciata 180°		