



REGOLAMENTO ORGANICO NAZIONALE GINNASTICA RITMICA

Le Società sportive che intendono partecipare all'attività sportiva per l'anno 2023/2024 possono contattare i propri Comitati Territoriali o direttamente la segreteria del Settore Nazionale:

Tel **06 4957871** email: settoreginnastica@asinazionale.it www.campionatoasiginnastica.it

per espletare le formalità di iscrizione ai Campionati di Ginnastica Ritmica e ricevere i programmi.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Sono ammesse a partecipare tutte le ginnaste in regola con il tesseramento ASI valido per l'anno in corso.

Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica

È permessa la partecipazione a ginnaste già tesserate con altri Enti di Promozione o alla FGI, per le quali è prevista una classifica separata dalle ginnaste tesserate ASI.

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica Ritmica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su.

- **Bronze Cup - Primo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste alle prime esperienze competitive. Fare riferimento a PT ASI 2024, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni e Maneggi ASI, CdP ASI 2023-2024.
- **Bronze Cup - Secondo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello avanzato nell'attività promozionale. Fare riferimento a PT ASI 2024, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni e Maneggi ASI, CdP ASI 2023-2024.
- **Silver Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2024 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2024), Griglie Difficoltà Corporee Silver FGI, PT Silver Indicazioni 2024 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.

- **Gold Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2024 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2024), PT Gold Indicazioni 2024 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.
- **Torneo Silver:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2023 FGI (riportati anche nei PT ASI 2023 - 2° semestre), Griglie Difficoltà Corporee Silver FGI, PT Silver Indicazioni 2023 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.
- **Torneo Gold:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2023 FGI (riportati anche nei PT ASI 2023 - 2° semestre), PT Gold Indicazioni 2023 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.
- **Coppa di Natale:** programma tecnico rivolto alle ginnaste alle prime esperienze competitive e alle ginnaste di livello avanzato nell'attività promozionale. Fare riferimento a PT ASI 2023 - 2° semestre, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Maneggi ASI, CdP ASI 2023-2024.

ORGANIZZAZIONE GARE

Ogni Comitato è libero di organizzare max 2 prove regionali e/o max 2 interregionali per i Campionati Bronze Cup, Silver Cup e Gold Cup.

Ogni ginnasta ad ogni prova regionale e/o interregionale può partecipare con max 2 esercizi a scelta tra tutte le tipologie di gara (individuali, coppia, squadra, ensemble).

Gli esercizi possono essere ripetuti nelle varie prove regionali e/o interregionali.

N.B. se la ginnasta partecipa con 2 esercizi individuali alla stessa prova, gli attrezzi devono essere differenti

AMMISSIONE ALLA FINALE NAZIONALE

Ogni ginnasta può partecipare con max. 2 esercizi a scelta tra quelli presentati nelle prove regionali e/o interregionali.

ISCRIZIONE ALLE GARE

L'iscrizione alle gare regionali e interregionali dovranno essere inviate entro 10 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione alle gare nazionali dovranno essere inviata entro 15 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione dovrà essere inviata al seguente indirizzo e mail:

- Nazionali settoreginnastica@asinazionale.it
- Dove i Comitati Organizzano Gare Regionali, l'iscrizione andrà fatta direttamente al comitato previo comunicazione anche al Nazionale

Quote iscrizioni:

- Bronze Cup - Primo e Secondo Livello: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio e € 15,00 per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata ASI VITATTIVA; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio e € 18,00 per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata altro comitato ASI, FGI o altro Ente di Promozione.
- Silver e Gold Cup, Torneo Silver e Gold: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio individuale e € 15,00 per la partecipazione con 2 esercizi individuali per ogni ginnasta tesserata ASI VITATTIVA; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio individuale e € 18,00 per la partecipazione con 2 esercizi individuali per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione; € 20,00 per ogni squadra di Serie D, Insieme Silver, Rappresentativa di Serie A-B-C, Rappresentativa Squadra Allieve, Insieme Gold con ginnaste tesserate ASI VITATTIVA; € 30,00 per ogni squadra di Serie D, Insieme Silver, Rappresentativa di Serie A-B-C, Rappresentativa Squadra Allieve, Insieme Gold con ginnaste tesserate ad altro comitato ASI, FGI o altro Ente di Promozione.
- Coppa di Natale: € 12,00 per la partecipazione alla gara con 1 esercizio (percorso motorio o collettivo) per ogni ginnasta; € 30,00 per ogni coreografia partecipante al Galà.

Il pagamento della quota gara potrà essere effettuato con bonifico alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN: IT19V0503403205000000005075

intestato a: A.S.D. VITATTIVA

causale: NOME DELLA SOCIETÀ

MUSICHE

Le musiche dovranno essere inviate entro 5 giorni prima della data della gara al seguente indirizzo email: cipelly92@hotmail.it

Ogni file dovrà essere nominato in modo chiaro con: Cognome e Nome Ginnasta e/o Squadra, Attrezzo, Categoria, Livello (dove previsto) e Società d'appartenenza.

Inviare un file per ogni ginnasta/coppia/squadra partecipante: nel caso in cui più ginnaste/coppie/squadre abbiano la stessa musica, inviare il file con la stessa traccia musicale più volte cambiando la denominazione del file.

PASSAGGI DI CATEGORIA

È permesso il passaggio ad una categoria superiore esclusivamente per il completamento di coppie/squadre/collettivi/ensemble.

Non è permesso il passaggio ad una categoria inferiore.

Non è permesso il passaggio ad una categoria superiore/inferiore nelle gare individuali.

ORARI E ORDINI DI LAVORO

Gli orari e gli ordini di lavoro verranno comunicati il mercoledì precedente la gara ed inviati per email alle Società Sportive iscritte alla gara.

CONTATTI

Per qualsiasi altra informazione inerente i programmi tecnici e le gare è possibile contattare le responsabili:

Responsabile tecnica: Eleonora Cipollari tel. 3386103146 cipelly92@hotmail.it

Referente: Monica Brandizzi tel. 3386392917 brandizzi.monica@tiscali.it

Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (Statuto, R.O., Linee Guida) e a tutte le disposizioni legislative e regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali.