



ANNO SPORTIVO 2023/2024

REGOLAMENTO NAZIONALE GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Le Società sportive che intendono partecipare all'attività sportiva per l'anno 2023 /2024 possono contattare la segreteria del Settore Nazionale :

Tel 06 **4957871** email: settoreginnastica@asinazionale.it www.campionatoasiginnastica.it

per espletare le formalità di iscrizione ai Campionati di Ginnastica Artistica e ricevere i programmi.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Sono ammesse/i a partecipare tutte le/i ginnaste/i in regola con il tesseramento valido per l'anno in corso.

Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica Artistica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su.

PROGRAMMI

– PROGRAMMA PROMO OPEN settore **femminile** – settore **maschile** (a squadre e individuale). Programma tecnico destinato a ginnaste/i della scuola materna.

. CAMPIONATO ACROTEAM a squadre **maschile** , **femminile o misto** (sperimentale)

Nuovo programma con l'utilizzo di TRAMPOLINO e CORPO LIBERO (SOLO ELEMENTI TECNICI).

- TROFEO GREEN CUP (individuale e a squadre)

Programma tecnico destinato a ginnaste che hanno cominciato da poco a frequentare i corsi di base o di formativa e che non sono state ancora selezionate per attività superiori

- TROFEO PINK CUP (individuale e a squadre)

Programma di gara rivolto a ginnaste che svolgono l'attività già da uno o più anni (preagonismo)

- CAMPIONATO AGONISTICO GAF (1°/2°/3° livello) e GAM (programma LIGHT) a squadre e individuale

Programma tecnico volto a ginnaste/i selezionate/i per un'attività agonistica. E' suddiviso in livelli e caratteristiche tecniche crescenti.

- PROGRAMMA AGONISTICO ELITE' dedicato a ginnaste Agoniste anche FGI

E' permessa la partecipazione a ginnaste già tesserate con altri Enti di Promozione o alla F.G.I. sempre che siano in regola con il tesseramento ASI.

L'ammissione delle suddette ginnaste sarà a discrezione dei responsabili tecnici e di giuria che valuteranno la categoria di appartenenza relativamente al tipo di gara già effettuato.

Per le ginnaste che hanno preso parte al campionato Federale la partecipazione ai campionati ASI deve rispettare il seguente sbarramento:

SILVER LB Base e Avanzato FGI : Dalla 1^a categoria in poi

SILVER LC Base / LC Avanzato FGI : Dalla 2^a categoria in poi

SILVER LD Base e Avanzato / LE Base e Avanzato: Dalla 3^a categoria

GOLD Allieve, Junior, Senior: Campionato Agonistico ELITE

ISCRIZIONI ALLE GARE

L'iscrizione alla gara dovrà essere inviata entro il mercoledì precedente alla data della gara compilando il modulo allegato

L'iscrizione dovrà essere inviata ai seguenti indirizzi e-mail:

• Nazionali **settoreginnastica@asinazionale.it**

- Dove i Comitati Organizzano Gare Regionali, l'iscrizione andrà fatta direttamente al comitato previo comunicazione anche al Nazionale

Le quote di iscrizione di ogni atleta per partecipare alle gare nazionali sono di € 12.00

Il pagamento della tassa gara potrà essere effettuato con bonifico il cui IBAN verrà comunicato direttamente alle Società interessate.

REGOLE PER I PARI MERITO

Le ginnaste salite sul podio dovranno passare di categoria l'anno successivo.

In caso di parità sul podio fino alla penultima categoria salirà la ginnasta più giovane, nell'ultima categoria quella più grande. Le ginnaste sono divise in categorie a seconda dell'anno di nascita.
Non sono consentiti passaggi di categoria e di settore a Campionato iniziato.

TURNI DI GARA

Gli orari e i turni di gara verranno comunicati il martedì precedente la gara ed inviati via e-mail alle Società Sportive iscritte alla gara.

Per qualsiasi altra informazione inerente i programmi tecnici e le gare è possibile contattare le responsabili:

Responsabile tecnica: Cristiana De Paolis tel. 338 5232682 cristianadepaolis@gmail.com

Responsabile giuria: Conterno Maria Rosa tel. 3296171289 mconterno54@gmail.com