

# REGOLAMENTO ORGANICO NAZIONALE GINNASTICA RITMICA

Le Società sportive che intendono partecipare all'attività sportiva per l'anno 2024/2025 possono contattare i propri Comitati Territoriali o direttamente la segreteria del Settore Nazionale:

Tel **06 5574636** email: [settoreginnastica@asinazionale.it](mailto:settoreginnastica@asinazionale.it) [www.campionatoasiginnastica.it](http://www.campionatoasiginnastica.it)

per espletare le formalità di iscrizione ai Campionati di Ginnastica Ritmica e ricevere i programmi.

## **MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE**

Sono ammesse a partecipare tutte le ginnaste in regola con il tesseramento ASI valido per l'anno in corso.

***Tutti i partecipanti alle fasi finali dei Campionati Nazionali dovranno essere in possesso di idoneo certificato medico per l'attività agonistica***

È permessa la partecipazione a ginnaste già tesserate con altri Enti di Promozione o alla FGI, per le quali è prevista una classifica separata dalle ginnaste tesserate ASI.

I programmi sono stati studiati nell'intento di offrire alle Società di Ginnastica Ritmica una vasta gamma di possibilità per atleti di tutti i livelli a partire dai 3 anni in su.

- **Bronze Cup - Primo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste alle prime esperienze competitive. Fare riferimento a PT ASI 2025, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni e Maneggi ASI, CdP ASI 2024-2025.
- **Bronze Cup - Secondo Livello:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello avanzato nell'attività promozionale. Fare riferimento a PT ASI 2025, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Collaborazioni e Maneggi ASI, CdP ASI 2024-2025.
- **Silver Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2025 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2025), Griglie Difficoltà Corporee Silver FGI, PT Silver Indicazioni 2025 FGI, CdP Internazionale 2024-2028.

- **Gold Cup:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2025 FGI (saranno riportati anche nei PT ASI 2025), PT Gold Indicazioni 2025 FGI, CdP Internazionale 2024-2028.
- **Torneo ASI Silver:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello preagonistico e agonistico che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Silver FGI. Fare riferimento a PT Silver 2024 FGI (riportati anche nei PT ASI 2024 - 2° semestre), Griglie Difficoltà Corporee Silver FGI, PT Silver Indicazioni 2024 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.
- **Torneo ASI Gold:** programma tecnico rivolto alle ginnaste di livello agonistico d'élite che hanno partecipato o sono in preparazione ai Campionati Gold FGI. Fare riferimento a PT Gold 2024 FGI (riportati anche nei PT ASI 2024 - 2° semestre), PT Gold Indicazioni 2024 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.
- **Trofeo ASI:** programma tecnico di insieme rivolto alle ginnaste di tutti i livelli. Fare riferimento a PT ASI 2024 - 2° semestre, Griglia Difficoltà Corporee ASI, Tabelle Maneggi ASI, CdP ASI 2024-2025, PT Silver Indicazioni 2024 FGI, PT Gold Indicazioni 2024 FGI, CdP Internazionale 2022-2024.

## ORGANIZZAZIONE GARE

Ogni Comitato è libero di organizzare max 2 prove regionali e/o max 2 prove interregionali per i Campionati Bronze Cup, Silver Cup e Gold Cup.

Ogni ginnasta ad ogni prova regionale e/o interregionale può partecipare con max 2 esercizi a scelta tra tutte le tipologie di gara (individuali, coppia, squadra, ensemble, ecc.).

Gli esercizi possono essere ripetuti nelle varie prove regionali e/o interregionali.

N.B. se la ginnasta partecipa con 2 esercizi individuali alla stessa prova, gli attrezzi devono essere differenti

## AMMISSIONE ALLA FINALE NAZIONALE

Ogni ginnasta può partecipare con max. 2 esercizi a scelta tra quelli presentati nelle prove regionali e/o interregionali.

Una ginnasta, se regolarmente iscritta ad una prova regionale/interregionale, è impossibilitata poi a prendervi parte, potrà comunque partecipare alla Finale Nazionale.

## ISCRIZIONE ALLE GARE

L'iscrizione alle gare regionali e interregionali dovranno essere inviate entro 10 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione alle gare nazionali dovranno essere inviate entro 21 giorni prima della data della gara compilando il modulo allegato.

L'iscrizione dovrà essere inviata al seguente indirizzo e mail:

- Nazionali [settoreginnastica@asinazionale.it](mailto:settoreginnastica@asinazionale.it)
- Dove i Comitati Organizzino Gare Regionali, l'iscrizione andrà fatta direttamente al comitato previo comunicazione anche al Nazionale

### **Quote iscrizioni:**

- Bronze Cup - Primo e Secondo Livello: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio e € 15,00 per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata ASI; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio e € 18,00 per la partecipazione con 2 esercizi per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione.
- Silver e Gold Cup, Torneo ASI Silver e Gold: € 12,00 per la partecipazione con 1 esercizio individuale e € 15,00 per la partecipazione con 2 esercizi individuali per ogni ginnasta tesserata ASI; € 15,00 per la partecipazione con 1 esercizio individuale e € 18,00 per la partecipazione con 2 esercizi individuali per ogni ginnasta tesserata FGI o altro Ente di Promozione; € 20,00 per ogni squadra di Serie D, Insieme Silver, Rappresentativa di Serie A-B-C, Rappresentativa Squadra Allieve, Insieme Gold con ginnaste tesserate ASI; € 30,00 per ogni squadra di Serie D, Insieme Silver, Rappresentativa di Serie A-B-C, Rappresentativa Squadra Allieve, Insieme Gold con ginnaste tesserate FGI o altro Ente di Promozione.
- Trofeo ASI: € 20,00 per ogni squadra di Insieme Bronze, Insieme Silver, Insieme Gold con ginnaste tesserate ASI; € 30,00 per ogni squadra di Insieme Bronze, Insieme Silver, Insieme Gold con ginnaste tesserate FGI o altro Ente di Promozione.

Il pagamento della quota gara potrà essere effettuato con bonifico alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN: IT19V0503403205000000005075

intestato a: A.S.D. VITATTIVA

causale: NOME DELLA SOCIETÀ

### **MUSICHE**

Le musiche dovranno essere inviate entro 7 giorni prima della data della gara al seguente indirizzo email: [cipelly92@hotmail.it](mailto:cipelly92@hotmail.it)

Ogni file dovrà essere nominato in modo chiaro con: Cognome e Nome Ginnasta e/o Squadra, Attrezzo, Categoria, Livello (dove previsto) e Società d'appartenenza.

Inviare un file per ogni ginnasta/coppia/squadra partecipante: nel caso in cui più ginnaste/coppie/squadre abbiano la stessa musica, inviare il file con la stessa traccia musicale più volte cambiando la denominazione del file.

### **PASSAGGI DI CATEGORIA**

È permesso il passaggio ad una categoria superiore esclusivamente per il completamento di coppie/squadre/collettivi/ensemble.

Non è permesso il passaggio ad una categoria inferiore.

Non è permesso il passaggio ad una categoria superiore/inferiore nelle gare individuali.

### **ORARI E ORDINI DI LAVORO**

Gli orari e gli ordini di lavoro verranno comunicati il mercoledì precedente la gara ed inviati per email alle Società Sportive iscritte alla gara.

## CONTATTI

Per qualsiasi altra informazione inerente i programmi tecnici e le gare è possibile contattare le responsabili:

Responsabile tecnica: Eleonora Cipollari tel. 3386103146 [cipelly92@hotmail.it](mailto:cipelly92@hotmail.it)

Referente: Monica Brandizzi tel. 3386392917 [brandizzi.monica@tiscali.it](mailto:brandizzi.monica@tiscali.it)

*Il presente regolamento è redatto in conformità a tutti i regolamenti interni ASI (Statuto, R.O., Linee Guida) e a tutte le disposizioni legislative e regolamentari, sia comunitarie che nazionali o locali.*